

كيف يمكنك الاستعداد

للتغيرات في متطلبات ارتداء الكمامات؟

ما الذي تغيّر في متطلبات ارتداء الكمامات؟

بدايةً من 3 أبريل، سترفع ولاية أوريغون متطلبات ارتداء الكمامات في منشآت الرعاية الصحية. وهذا يشمل خدمات الإعاقة الذهنية وإعاقات النمو. وضع مكتب خدمات الأشخاص ذوي إعاقات النمو (ODDS) هذا الدليل لمساعدتك على اتخاذ الخيارات التي تجعلك تشعر بالأمان وتناسبك أنت وأسرتك.

ما دلالة ذلك بالنسبة إليك؟

لا يزال بإمكانك الطلب من مقدم الخدمة أن يرتدي كمامة، كما يمكنك أن تطلب من الزائرين القادمين إلى منزلك ارتداء كمامة.



إذا كنت تشعر بالمرض أو لا تشعر بالرضا، فاحم الآخرين. وضع في اعتبارك ارتداء كمامة. واطلب من أولئك الذين يخاطون شخص مريض أن يرتدوا كمامة.



سيسألك ممثلك الشخصي أو منسق الخدمات وغيره من المؤيدين عما إذا كنت تريد منهم ارتداء كمامة. وإذا طلبت منهم ارتداء كمامة، فيجب عليهم القيام بذلك.



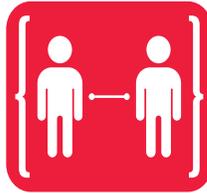
ولاية أوريغون تنهي متطلبات ارتداء الكمامات في 3 أبريل

"كيف يمكنك الاستمرار في البقاء في مأمن؟"

طرق للبقاء في مأمن من الإصابة بعدوى كوفيد-19



ارتداء الكمامة عند الشعور بالمرض



الالتزام بالتباعد الاجتماعي



غسل الأيدي باستمرار

يحق لك أن تطلب من مقدم الخدمة ارتداء كمامة. ونحن نشجع على ارتداء الكمامات إذا كنت أنت أو مقدم الخدمة ليس على ما يرام.



إذا كنت تعيش أو تعمل في دار رعاية للبالغين أو مكان سكني وأصيب الأشخاص الذين تعيش معهم بالمرض، فنحن نشجعك على ارتداء الكمامات.



يجب أن يطلب مقدمو الخدمات منك أنت وأسرتك ما إذا كنت تريد منهم ارتداء الكمامات قبل أن يأتوا إلى منزلك.

